

## La viruela símica (mpox en inglés) y la salud sexual

**La viruela símica es una infección causada por un virus.** Los síntomas pueden ser leves, pero algunos casos pueden ser más graves y requerir hospitalización. Esto es lo que necesita saber para mantenerse a salvo y prevenir la propagación de esta infección.

### ¿Cuáles son los **síntomas** de la viruela símica?

- **Los síntomas son similares a los de la gripe**, como fiebre, dolor de cabeza y cuerpo, ganglios linfáticos inflamados y escalofríos, pueden manifestarse antes de la erupción.
- **Sarpullido, bultos o ampollas** en los genitales, a su alrededor o en otras áreas (como las manos, los pies, el rostro o el pecho) que pueden parecerse a infecciones frecuentes de transmisión sexual u otras erupciones cutáneas, como la culebrilla o la causada por la hiedra venenosa.

### ¿Cómo se **propaga** la viruela símica?

La viruela símica se propaga a través del **contacto físico cercano entre personas**, que incluye lo siguiente:

- Contacto directo con el sarpullido de la viruela símica.
- Gotitas respiratorias o fluidos orales a partir del contacto cara a cara prolongado.
- Contacto con objetos o telas usadas por alguna persona infectada con la viruela símica como toallas, sábanas y ropa.

## ¿Qué debo hacer si tengo síntomas o pude haber estado **expuesto**?

Si tiene algún síntoma de viruela símica, **comuníquese con su proveedor de atención médica**, centro de atención de urgencia u hospital, de inmediato. Llame antes de acudir, para que estén listos para aislarlo de otras personas. Asegúrese de usar una mascarilla. Informe a su proveedor de atención médica si viajó recientemente, si tuvo contacto con alguna persona que tenía un sarpullido similar o que haya sido diagnosticada con viruela símica.

## ¿Cómo se puede **prevenir** la viruela símica?



**Vacúnate** con dos dosis de **JYNNEOS** y...



**Pregunte** a sus parejas sexuales si tienen algún sarpullido u otros síntomas de la viruela símica.



**Evite** el contacto piel con piel con cualquier persona que tenga un sarpullido u otros síntomas de la viruela símica.



**Comuníquese** con un proveedor de atención médica si tiene síntomas o puede haber estado expuesto.



**Evite** el contacto con materiales como ropa de cama, toallas, ropa u otros objetos utilizados por una persona infectada.



**Aísle** a las personas infectadas de aquellas con riesgo de contagio.



**Lávese** bien las manos con frecuencia con agua y jabón o use desinfectante para manos a base de alcohol después del contacto con personas infectadas.



**Consulte** el sitio web Traveler's Health de los CDC antes de viajar para obtener recomendaciones y avisos de salud adicionales para su destino.



Para más información, visite [nj.gov/health/mpox](https://nj.gov/health/mpox) o escanee el código QR.